

ДОКЛАД ПРОРЕКТОРА ПО НАУКЕ
Смоленского государственного университета спорта Е.Н.Бобковой
«Предложения по совершенствованию нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2023-2026гг.
(выдержки)

Одним из значимых инструментов последнего десятилетия по совершенствованию государственной политики в области физической культуры и спорта является возрождение и интеграция в современную систему физического воспитания населения страны Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

Проделана серьезная работа, позволившая на современном этапе развития общества создать законченную структуру нормативно-правового регулирования, обеспечивающего государственный контроль физической подготовленности широких слоев населения Российской Федерации. При этом, **нормативно-тестирующая часть комплекса ГТО, является сегодня единственным наукометрическим механизмом оценки уровня физической подготовленности населения.**

Созданные в стране центры тестирования ГТО, материально-техническая база и понятная последовательность действий, позволяют каждому гражданину выполнить тесты ГТО.

В рамках государственного учета качества реализации комплекса ГТО, созданы и успешно функционируют Сайт ГТО и АИС ГТО.

Разработана и внедрена в практику на всех уровнях система физкультурно-спортивных мероприятий комплекса ГТО, квинтэссенцией которых являются фестивали комплекса ГТО для различных возрастных групп населения <...>

Результаты исследований показали, что из числа принявших участие в испытаниях комплекса ГТО с I по XI ступени **государственные требования были посильны менее 50% населения.**

Анализ активности участия представителей различных возрастных групп за 5 лет реализации комплекса ГТО позволил выделить виды испытаний, которые практически не востребованы населением – менее 1% участников ежегодно.

Значительным недостатком является длительный срок между ступенями комплекса ГТО, при которых гражданин выпадает из поля зрения государства.

Большое количество тестов необходимых для оценки уровня физической подготовленности в текущей редакции, предъявляет повышенные требования

к гражданину к поддержанию на высоком уровне функциональной готовности длительное время, от 3 месяцев до 8 месяцев, что в структуре цикличности спортивной формы населению не специализирующемуся на спортивной тренировке выполнить трудно.

В соответствии с п. 8 Положения о комплексе ГТО, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540, каждые 4 года должно происходить совершенствование комплекса в разрезе системы нормативных оценок физической подготовленности по всем возрастным группам для мужчин и женщин с учетом выявленных популяционных изменений физической подготовленности населения Российской Федерации, зафиксированных на основании анализа результатов тестирования населения, предложений заинтересованных ФОИВов, организаций реализующих комплекс ГТО, экспертных мнений, обращений граждан.

Систематизированная и обобщенная совокупность реализации комплекса ГТО за 2017-2021годы, сбор аналитического материала об уровне физической подготовленности населения с 6 до 70 лет и старше на основании выгрузок АИС ГТО, практики реализации мероприятий ГТО, экспертных оценок специалистов, реализующих комплекс ГТО легли в основу научно обоснованных предложений по совершенствованию государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Российской Федерации на период 2023-2026 года.

(2)

1. Согласно неоднократным выводам в рамках научных работ, а также с учетом необходимости синхронизации с формой статистического учета 1-ФК и 2-ГТО о систематически занимающихся спортом гражданах различных поло-возрастных групп населения, **предлагается увеличить с 11 до 18 число возрастных ступеней комплекса ГТО.**

Возрастные ступени подрастающего поколения с 6 до 19 лет предлагается разделены в соответствии с сенситивными периодами возвратного развития:

- выделены в отдельную ступень дети дошкольного возраста 6-7 лет. Разработаны требования к уровню физической подготовленности (на знаки отличия), установив их для 6-7 летних детей, в соответствии с дошкольными образовательными программами по физическому воспитанию;

- далее до 19 лет возрастные ступени охватывают 2-х годичный период;

- в IV ступени 16-17 лет (старший школьный возраст) подготовка и выполнение на знаки отличия ГТО является стимулирующим фактором для

получения дополнительных баллов к поступлению в вуз, (приказ Минобрнауки России от 13 августа 2021 года №753);

- выделение дополнительных ступеней 18-19 лет (1-2 курс обучения в вузе) и 20-24 лет (3-4 курс и магистратура вуза) позволят претендовать обладателям знаков отличия комплекса ГТО на получение повышенной академической стипендии, в соответствии с приказом Министерства образования и науки России.

(3)

У взрослого населения – шаг возрастных ступеней предлагается сделать 5-тилетним, предоставив возможность получения знака отличия 1 раз в пять лет, в действующем комплексе (2018-2022гг) такая возможность была 1 раз в 10 лет.

С 9 по 18 возрастные ступени (трудовое население и пенсионеры) такой ход позволит существенно повысить заинтересованность граждан в выполнении нормативов ГТО, укрепить мотивацию к систематическим занятиям физической культурой и спортом, а также нарастить охват численности населения, принимающего участие в комплексе ГТО.

Предлагаемые изменения обеспечивают выполнение перечня поручений Президента – это увеличение количества ступеней и возрастных групп в структуре ГТО.

2. Структура комплекса ГТО и государственные требования претерпели следующие изменения:

(4)

Перегруппированы упражнения в каждой возрастной ступени по основным физическим качествам (быстрота, гибкость, ловкость, сила, выносливость) и прикладным навыкам.

Предложенный подход, согласуется с заложенной в основу комплекса ГТО гармоничности развития, а также позволит проводить тестирование отдельного физического качества с использованием различных упражнений.

(5)

По запросу регионов и Общероссийской федерации лыжных гонок, обязательный вид тестирования на выносливость «бег на 2000 и 3000 м» дополнен переменными видами «лыжные гонки на 3 и 5 км.», а также «кроссом по пересеченной местности».

На основе экспериментальных данных с X ступени комплекса (30-34 года) включено испытание бег 1 000 м.

По результатам социологического исследования 85% респондентов выступили за включение в государственные требования бега на 1000 м, расценивая это как:

- большую доступность комплекса для большинства населения;
- упрощение подготовки к тестированию;
- сокращению сроков подготовки к тестированию.

(6)

Метание мяча весом 150 гр., и метание спортивного снаряда 500 гр. и 700 гр. (у мужчин и женщин) из скоростно-силовых перенесены в прикладные навыки в категории «по выбору».

(7)

Предложенный подход, объединения упражнений в комплексе ГТО по основным физическим качествам, расширяет возможности выбора каждого участника тестового упражнения для тестирования основных физических качеств, при этом, сокращается количество упражнений, предлагаемых в разделе «испытания по выбору», в следствии чего изменено общее число видов испытаний, необходимых для выполнения с 6-8 до 5-6, в т.ч.:

- на золотой знак – по одному тесту в разделе «обязательные виды испытаний» + 2 испытания «по выбору»;
- на серебряный и бронзовый знаки – по одному тесту в разделе «обязательные виды испытаний» + 1 испытание «по выбору».

Перегруппировка видов испытаний для получения знаков отличия позволяет так же оценивать гармоничность развития основных физических качеств и прикладных навыков во всех возрастных группах, не снижает государственной важности реализации комплекса ВФСК ГТО.

Предложенный подход повышает эффективность работы Центров тестирования, позволяет оптимизировать для граждан участие в тестировании как с логистической, так и с физиологической точки зрения.

3. В соответствии с базовыми рекомендациями Минспорта России и по результатам анализа статистической обработки данных нормативно-тестирующей части ВФСК ГТО среди населения Российской Федерации от 6 лет и до 70 лет и старше, на основании статистической отчетности 2-ГТО и сведений АИС ГТО за 2017-2020гг, были актуализированы нормативные требования на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия ГТО.

Поступательная динамика улучшения результативности выполнения на знаки отличия говорит о повышении уровня физической подготовленности населения, вовлеченности жителей нашей страны в реализацию комплекса

ГТО, тем самым подтверждается эффективность мероприятий по реализации ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации.

Поступательная динамика улучшения результативности выполнения на знаки отличия говорит о повышении уровня физической подготовленности населения, вовлеченности жителей нашей страны в реализацию комплекса ГТО, тем самым подтверждается эффективность мероприятий по реализации ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации.

(8)

Полученные результаты свидетельствуют о том, что из числа принявших участие в испытаниях ГТО с I по XI ступени государственные требования посильны на золотой знак отличия 32% населения, на серебряный – 31%, на бронзовый знак отличия – 37% населения, что свидетельствует о нарушении заложенной в структуру комплекса трудности выраженной тем, что 70% населения должны выполнить испытания комплекса ГТО.

Из этой категории населения если их принять за 100% на золотой знак должны выполнить 20% населения, на серебряный - 30%, на бронзовый -50% во всех возрастных группах.

С целью приведения в соответствие норм комплекса ГТО к требуемому уровню, на основании результатов статистических данных тестирования населения в 2018-2020гг с применением методов математического моделирования, **новые государственные требования комплекса ГТО на золотой и серебряный знаки отличия предлагается увеличить от 1,5 до 2%,** что будет способствовать постепенному повышению и поступательному развитию уровня физической подготовленности населения.

Снижение бронзового норматива, при их единовременной уравновешенности в части значимости обладания, и возможностей получения дополнительных баллов к ЕГЭ, иных преференций для взрослого населения, позволит расширить охват населения комплексом ГТО, увеличить востребованность данного уровня физической подготовленности для всех категорий граждан, как базового показателя, минимизировать отношение к этому знаку как не состоятельному.

(9)

4. В связи с невостребованностью ряда испытаний гражданами за 7 лет реализации комплекса ГТО (менее 1% тестируемых), **предлагается исключить из комплекса следующие виды испытаний:**

- бег на 60 м – во II и III ступени, в этих возрастных ступенях для оценки развития быстроты предлагается бег на 30 м;

- бег 2000 м в IV ступени (12-13 лет), качество выносливость тестируют бегом на 1500м,
- бег 3000 м в IV ступени (14-15 лет), качество выносливость тестируют бегом на 2000м,
- бег на лыжах 5 км в IV ступени (14-15 лет), качество выносливость тестируют бег на лыжах 3 км;
- бег 30 м и 3x10 м – начиная с VI ступени (16-17 лет) по VIII ступени (25-29 лет);
- прыжок в длину с разбега из всех возрастных ступеней, так как проявление скоростно-силовых способностей тестируют прыжком в длину с места;
- туристский поход во всех ступенях – сложный по организационным аспектам как у детей, так и у школьников; не популярен у населения (менее 1%) и внесение результатов, не соответствующих действительности, т.к. нет должного числа аттестованных маршрутов туристских при центрах тестирования.

Представленные предложения направлены на оптимизацию государственных требований комплекса ГТО и формированию интереса населения к дальнейшему совершенствованию своих физических качеств и повышению уровня физической подготовленности.

Основным подходом в эффективной реализации комплекса ГТО должна стать доступность занятий физической культурой и спортом для всех категорий граждан страны в зависимости от интересов и способностей каждого. Подход этот должен быть системным, непрерывным на всех этапах жизни человека.