

Протокол № 2
районного методического объединения педагогов-психологов
Нижнеломовского района

05.04.2023

Присутствовало 11 человек.

Повестка дня:

1. «Личностное и профессиональное развитие педагога-психолога как основа формирования его профессиональной компетенции».
Холоднева Н.Л.
2. «Коррекция и профилактика эмоционального выгорания педагогов ОУ, воспитателей ДОУ».
Шалимова И.П.
3. Планирование работы районного методического объединения на 2023-2024 учебный год. (ответственный: руководитель РМО Шалимова И.П., педагог-психолог МБОУ СОШ №1 г.Нижний Ломов имени Тархова С.Ф.)

На МО присутствовали 11 педагогов-психологов детских садов и школ района, а также на заседание была приглашена Щитова Ольга Викторовна - психолог БППК ППМС центра в г.Нижний Ломов.

Заседание открыла методист районного отдела образования Нижнеломовского района Неживлёва Н.Н., которая поприветствовала всех и огласила вопросы заседания.

По вопросу «Личностное и профессиональное развитие педагога-психолога как основа формирования его профессиональной компетенции» выступила педагог-психолог МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов Холоднева Наталья Леонидовна.

Наталья Леонидовна отметила, что изменение социально-экономических условий жизни современного общества, обновление системы образования требуют качественно нового уровня профессионализма специалистов и, в частности, специалистов психологов. В этой связи особое значение приобретает проблема подготовки высококвалифицированных кадров, готовых теоретически и практически решать профессиональные задачи, умеющих создавать, применять и корректировать систему профессиональной деятельности. Для эффективного осуществления профессиональной деятельности психологу необходимо владеть достаточными знаниями о социально-психологической ситуации в образовательном учреждении, уметь определять перспективы своего профессионального развития и развития психологической службы в целом. Для успешной профессиональной деятельности психологу требуются достаточно

устойчивая и адекватно высокая самооценка, позитивный взгляд на мир, эмоциональная устойчивость, уверенность в себе.

Также были выделены основные качества необходимые психологу. Было отмечено желание педагогов-психологов Нижнеломовского района осуществлять повышение своей квалификации, что осуществляется через участие в методических днях, организованных ППМС центром Пензенской области, межведомственной акции «СЕМЬЯ +», вебинарах и других мероприятиях.

Подводя итоги первого вопроса, Неживлёва Наталья Александровна отметила, что одной из важнейших задач в решении проблемы становления профессионализма, формирования профессиональной компетентности педагогов – психологов является систематическое участие педагогов – психологов в повышении своей квалификации.

По второму вопросу выступила педагог-психолог МБОУ СОШ №1 г.Нижний Ломов имени Тархова С.Ф. Шалимова И.П.

В своём выступлении Ирина Павловна охарактеризовала понятие «синдром эмоциональное выгорание», перечислила основные признаки выгорания педагогов образовательных учреждений, причины их возникновения.

Ирина Павловна предложила сайты, на которых можно найти программы профилактики эмоционального выгорания, а также ряд упражнений на релаксацию педагогов.

Психолог БК ППМС центра в Нижнем Ломове, Щитова Ольга Викторовна, выступила с вопросом о работе педагогов-психологов по итогам ЕМ СПТ.

Ольга Викторовна порекомендовала педагогам-психологам изучить рекомендации, подготовленные ППМС центром по работе с результатами СПТ. Она отметила, что по итогам результатов диагностики, необходимо составлять индивидуальную программу работы с подростком, исходя из особенностей показателей.

Педагоги-психологи обменялись мнениями об особенностях работы по итогам СПТ.

В заключение заседания, педагоги-психологи высказали предложения вопросов, которые необходимо рассмотреть в следующем учебном году. Были предложены вопросы по сопровождению детей, состоящих на различных видах учёта, вопросы профилактики, сопровождение детей и подростков в период следственных дел и судебных заседаний.

Заседание педагогов-психологов прошло в рабочей обстановке и атмосфере заинтересованности. Неживлёва Наталья Александровна поблагодарила всех за работу.

Руководитель РМО педагогов-психологов  Шалимова И.П.